



SUPERVISION PRATICIEN TECHNIQUES D'OPTIMISATION DU POTENTIEL® (TOP)

**Développement personnel, coaching,
accompagnement, management**

Depuis plus de 30 ans, les armées utilisent et développent ces outils simples et efficaces relevant des pratiques psychocorporelles. Véritable méthode de préparation mentale ayant fait ses preuves dans les contextes les plus hostiles, les TOP permettent à leurs utilisateurs de gérer leur quotidien en totale autonomie et facilitent l'atteinte de leurs objectifs grâce à l'enseignement d'outils de contrôle de leurs états psychophysiologiques. Faites face à toute situation en sachant comment vous relaxer ou vous dynamiser physiquement et mentalement quand il faut !

Afin de consolider et d'approfondir vos acquis après votre parcours de formation de Praticien, mais aussi pour vous accompagner au gré de vos mises en pratique, CANO-P Formations vous propose une journée de supervision annuelle.

Public et prérequis :

Avoir suivi une formation complète de niveau « Praticien en Techniques d'Optimisation du Potentiel® (attestation délivrée par un organisme reconnu par le Dr Edith Perreaut-Pierre).

Journée ouverte à tout Praticien TOP souhaitant se mettre à jour des évolutions techniques, théoriques et déontologiques de la méthode, améliorer leur pratique et diversifier leurs offres d'accompagnement.

Sur le principe de la formation continue, maintenez, renforcez vos connaissances théoriques et pratiques

-

Suivez les évolutions des TOP et améliorez votre niveau d'accompagnement tout en restant dans le cadre de la méthode

-

Partagez vos retours d'expériences et explorez différentes pistes face à vos problématiques de terrain

-

Développez vos réflexions sur une thématique « fil rouge » différente chaque année et diversifiez vos offres de prestation

-

En présentiel à Paris le 26 janvier 2026 (suivi en distanciel possible)

-

Soyez et restez au TOP !



CANO-P FORMATIONS

www.cano-p-formations.fr

-

contact@cano-p-formations.fr

-

Sébastien DUPONT

(+33) 6 62 51 17 69

sdupont.hypnotop@gmail.com

-

Constance FLAMAND-ROZE

(+33) 6 11 56 15 20

constance.flamand.roze@gmail.com

**8 rue de Rambouillet,
75012 Paris**



Techniques d'Optimisation du Potentiel

Un ensemble d'outils pédagogiques, des techniques visant l'autonomie du sujet pour une meilleure gestion de soi, une méthode de préparation mentale et de développement personnel utilisant respiration, relaxation, dynamisation psycho-physiologique, représentation mentale et dialogue interne.



Dates et tarifs :

26 janvier 2026 (1 jour, 7 heures)
185€ TTC

Lieu de formation :

- 8 rue de Rambouillet, 75012 Paris
- Accès en visioformation possible (nous consulter)

Horaires :

- ✓ De 9h à 17h
- ✓ Pause déjeuner : de 12h30 à 13h30

Intervenants :

Sébastien Dupont, Expert TOP®, maître-praticien Hypnose et PNL, praticien EMDR

Prise en compte du handicap :

- ✓ Locaux de formation accessibles PMR
- ✓ Pour une étude des possibilités d'adaptation des contenus pédagogiques : nous consulter

Modalités d'inscription :

- **Demande d'inscription par mail ou via le site internet de CANO-P :**
contact@cano-p-formations.fr
- **Entretien téléphonique initial auprès de l'un des formateurs (Sébastien Dupont)**
06.62.51.17.69
- **Modalités de paiement :**
 - ✓ Chèque (à joindre au bulletin d'inscription)
 - ✓ Virement (RIB sur demande)
 - ✓ Paypal :
contact@cano-p-formations.fr
 - ✓ Espèces (sur place)
- **Acompte à l'inscription :**
37€ (20%)
- **Délai d'accès :**
7 jours en amont du stage (48h dans le cas d'un groupe déjà constitué, minimum 6 élèves)

Dernière mise à jour du document :
13/10/2025

CANO-P Formations

Paris 12^{ème} – SUPERVISION DES PRATICIENS TOP 2026
(Techniques d'Optimisation du Potentiel®)

Dans une logique de formation continue, consolidez et approfondissez vos connaissances théoriques et pratiques en suivant les évolutions de la méthode. Explorez les options offertes face à vos problématiques rencontrées au gré de vos retours d'expérience grâce à la supervision d'un formateur aguerri.

Description de la méthode TOP® :

Les Techniques d'Optimisation du Potentiel (TOP) sont un ensemble de stratégies mentales permettant à chacun de mobiliser au mieux ses ressources en fonction des exigences des situations qu'il rencontre, afin d'atteindre ses objectifs.

Les TOP représentent une « boîte à outils » constituée de techniques simples que chacun devra personnaliser et adapter à ses besoins, afin d'être utilisées en toute autonomie et au bon moment. Elles peuvent être utilisées dans les champs pédagogiques, préventifs et psychothérapeutiques, selon le parcours des praticiens. L'enseignement de chaque technique et protocole s'effectue sous forme de cours individuel ou collectif par un praticien TOP® certifié. La méthode s'intègre parfaitement à une relation d'aide, à un accompagnement thérapeutique, ou encore à un système éducatif, tutoriel ou managérial.

Objectifs de la supervision :

- ✓ Consolider et approfondir les connaissances acquises au cours de la formation Praticien TOP
- ✓ Favoriser les échanges et réflexions grâce aux débriefings collectifs des cas rencontrés par les praticiens au gré de leurs expériences de terrain
- ✓ Se tenir informé des évolutions de la méthode (sur les plans théoriques, techniques et déontologiques) afin de se conformer au cadre des TOP tel que défini par le Dr Edith Perreaut-Pierre
- ✓ Tester les nouveaux outils lors de séances démonstratives
- ✓ Générer de l'échange et du réseautage parmi les Praticiens maillant le territoire
- ✓ Développer ses compétences au travers d'une thématique « fil rouge » différente chaque année (en 2026 : « TOP et notion de confiance en soi ») et élargir son offre d'accompagnement

Programme (à titre d'information et susceptible d'être adapté) :

- 09h00 à 09h30 : Météo TOP® (bénéfices de l'approches, exemples d'application, réflexions...)
- 9h30 à 10h45 : retours d'expériences (étude des cas rencontrés, pistes envisagées, réflexions collectives)
- 10h45 à 12h30 : confiance en soi et TOP (retours sur quelques notions et définitions, relations au stress, à la motivation, à la prise de risque, techniques associées...)
- 12h30 à 13h30 : repas partagé
- 13h30 à 14h30 : pratiques supervisées et débriefées
- 14h30 à 15h30 : modèles PACE et EPI-TVAGO (pourquoi, comment...)
- 15h30 à 16h30 : les modes d'accompagnements « Conversationnel », « Vigilance active » et « Optimisé » (bénéfices, limites, notions d'états modifiés de conscience, les différences entre « visualisation » et « imagerie mentale », quelques exemples de cas concrets...)
- 16h30 à 17h00 : questions et échanges, clôture

Public :

Formation réservée aux Praticiens en Techniques d'Optimisation du Potentiel® (ou ayant suivi l'ensemble du cursus de formation, soit un minimum de 112 heures) : présentation d'une attestation de formation obligatoire (stagiaire issu de CANO-P Formations ou non)